

| День | Завтрак | 2 завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|------|--|-----------|---|----------------------|--|
| 1 | Каша Геркулес Чай с молоком Бутерброд с сыром | Сок | Помидор 45 Суп-лапша Капуста, тушенная с курой Напиток из ягод | Булочка молоко | Запеканка из творога с молоком сгущенным КИСЕЛЬ |
| 2 | Каша кукурузная Кофейный напиток Бутерброд с маслом | Фрукт | Салат из капусты белокачанной Рассольник ленинградский Жаркое Компот из яблок | Йогурт Вафли | Омлет натуральный Огурец порционный Чай с лимоном |
| 3 | Суп молочный с крупой рисовой Бутерброд с повидлом Какао с молоком | Сок | Салат из капусты с огурцом Суп из овощей со сметаной Суфле рыбное Картофельное пюре Компот из яблок с апел. | Молоко булочка | Икра кабачковая Макароны с сыром Чай с сахаром |
| 4 | Каша пшеничная Кофейный напиток Бутерброд с сыром | Фрукт | Салат из свеклы с чесноком Суп картофельный Котлета из говядины Овощи в молочном соусе Компот из яблок с лим. | Пряник Снежок | Запеканка из твора с яблоком НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА |
| 5 | Каша рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом | Фрукт | Салат из огурцов свежих с зел.луком Борщ Картофельно-рыбная запеканка Компот из кураги | Печенье Молоко | Винегрет Яйцо отварное Чай с лимоном |
| 6 | Каша ячневая Чай с молоком Бутерброд с сыром | Сок | Салат КАРТОФ.С СОЛ.ОГ Суп с клецками Суфле куриное Капуста тушенная Напиток из ягод | Вафли молоко | Запеканка морковная с творогом Кисель |
| 7 | Каша дружба Кофейный напиток Бутерброд с маслом | Сок | Помидор порц. Свекольник Картофельная запеканка с мясом Компот из с/ф | Ряженка булочка | Омлет с зеленым горошком Чай с сахаром |
| 8 | Каша манная Какао с молоком Бутерброд с сыром | Фрукт | Салат из свеклы с сол.ог. Суп крестьянский с крупой Рыба в томате Картофельное пюре Компот из яблок | Молоко Кондитерка | Капуста тушенная с морковью Колбасные изделия. Чай с лимоном |
| 9 | Каша рисовая Бутерброд с маслом Кофейный напиток | Фрукт | Салат витаминный Суп гороховый Суфле из печени Макароны, отварные с овощами Компот из яблок с лим. | Кефир Кондитерка | РАГУ из овощей Напиток из ягод |
| 10 | Суп молочный с макаронными Кофейный напиток Бутерброд с сыром | сок | Салат из свеклы отварной Щи Гуляш из говядины Каша гречневая Компот из с/ф | Молоко Булочка | Картофель отварной Салат из белок. капусты Чай с сахаром |